

Les objectifs

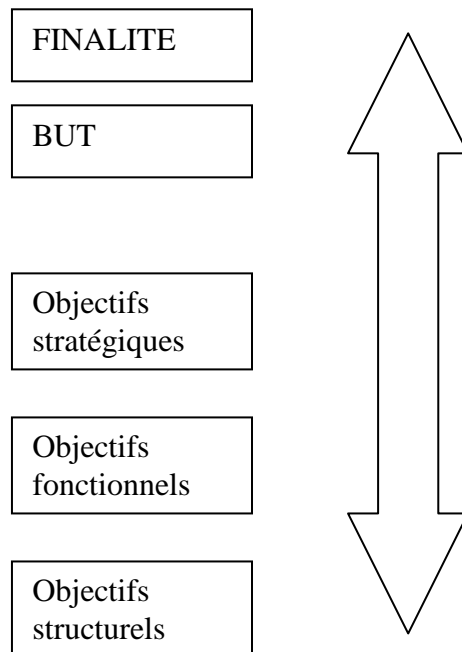
Qu'il s'agisse du débutant, ou de l'archer confirmé, la personne qui vient faire du tir à l'arc recherche quelque chose de particulier au travers de l'activité.

Il faut donc comprendre ce qu'elle recherche pour pouvoir répondre à son attente, ce qui n'est pas toujours facile car cette attente n'est pas forcément définie.

C'est pourquoi, partir de l'objectif est pour nous essentiel.

La filière des objectifs.

Elle est représentée par :



La Finalité :

Notion très générale qui dépasse l'activité même, se situant au niveau de la réalisation de l'individu, de ce qui le motive, de ce qu'il recherche au travers de l'activité : plaisir, bonheur, accomplissement de soi

Le But :

Objectif sportif que se fixe le tireur, le but n'est pas forcément conscient au départ et peut évoluer avec la pratique. Il va lier l'individu à l'activité au travers de ses performances et de ses résultats en compétition.

Compte tenu des multiples buts qui peuvent exister, il est intéressant de commencer par définir avec les tireurs ce qui les motive. Pour celui qui souhaite ne faire que des compétitions amicales, sans obligations d'entraînement, le dessous de la pyramide sera totalement différent de celui qui a un objectif de haut niveau.

L'objectif stratégique.

On retrouve ici la stratégie de tir. C'est ce vers quoi l'archer tend par la mise en place de sa stratégie de tir, les choix qu'il fait en fonction de ses capacités, de son vécu, ce sur quoi il va s'investir pour atteindre son objectif cible.

Il est construit progressivement et suppose la mise en place des niveaux inférieurs de la filière des objectifs.

L'objectif fonctionnel.

On retrouve à ce niveau les différentes actions techniques sous leur aspect fonctionnel : mise en tension, orientation, libération sont abordés ici globalement sous l'angle de leur utilité :

A quoi servent-elles dans le tir ? comment sont-elles organisées entre elles ?

On retrouve donc ici la coordination visuo-motrice qui correspond à l'organisation des différentes actions les unes par rapport aux autres.

L'objectif structurel.

Ici est abordée la structure des différentes actions : on est au niveau du détail de l'analyse, on décortique chaque action et on l'optimise pour qu'elle améliore les niveaux supérieurs.

Un archer dont l'initiation a été bien conduite doit avoir les bases techniques suffisantes pour se situer essentiellement au niveau stratégique quand il aborde l'entraînement.

Il peut encore travailler le niveau fonctionnel mais très rarement au niveau structurel qui relève essentiellement de la période d'initiation.